


GRAN DESCUBIERTO DE OMAN

Para descubrir Oman originalmente : oases de monatana, desierto de sal, dunas gigantes del Rub al Khali, caos rocosos del Huqf, desierto blanco, Wadis.... Un recorrido facil, pero una verdadera aventura por sitios muy variados...

Nivel 2 Viajes bastante faciles con caminatas faciles y cortas con menos de 300 metros de desnivel (ocasionalmente un poco mas).

Duracion 13 Dia

Realizable en ENERO - FERBRERO - NOVIEMBRE - DECIEMBRE

 5 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huespedes, Lodge, etc...)
7 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esteras, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin banos) con el soporte de vehiculos

VIAJEROS	PRECIOS POR PERSONA	
3	1300 OMR	3403 USD
4	1100 OMR	2879 USD
5	1100 OMR	2879 USD
6	1000 OMR	2617 USD
7	950 OMR	2486 USD
8	920 OMR	2408 USD



DIA 1

- Lunch - Dinner

🚌 Traslado a un pueblo de montaña (3 horas - 230 Km)

✓ **Caminata por pueblos, palmar y montaña (4 horas)**

El final del valle esta muy cultivado y cuando se ve desde arriba parece como un río verde. La caminata nos lleva por las terrazas plantadas de palmas y otros árboles fruteros. Luego dejamos la ultima aldea y caminamos en el valle, a veces a bajo, a veces arriba. Pasamos un pequeño collado y de aquí descubrimos otro pequeño palmar. Bajamos descansar cerca del rio yr egresamos por el mismo camino .

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 2 a 4 horas

- Desnivel : +300m/-300m

🚌 Traslado a una casa de huéspedes en la montaña (2 horas 15 - 65 Km)

🏠🏠🏠 **Casa de huéspedes en la montaña**


Es un pueblito que fue renovado y transformado en una casa de huéspedes. La actividad agrícola (culturas y cría de capras) fue conservada. Y el personal es particularmente simpático!

Dormitorio comun

Dormitorios de 4 a 10 personas equipados con camas literas y aire acondicionado.
desayuno & cena en el hotel




DIA 2*Breakfast - Lunch - Dinner*

 Traslado a un pueblo de montaña (0 hora 15 - 5 Km)

✓ **Paseo en un oasis de montaña (2 horas)**

Partimos de la pista mayor y nos dirigimos hacia un barranco estrechísimo. Caminamos en el fondo de este barranco y por fin descubrimos un pueblo importante. Las habitaciones están construidas en una roca y dominan el palmero. Nosotros cruzamos el pueblo y caminamos entre la terrazas del palmero. Regresamos por un brazo secundario del barranco.


- Nivel 1*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +50m/-50m

 Traslado a Al Hamra (1 hora 30 - 50 Km)

Cruzamos la montaña por el collado de Sharaf Al Alamain. Es el unico collado que permite cruzar la montaña por coche. Vertiente sur la carretera esta asfaltada y baja en grandes dalas inclinadas, mientras que vertiente norte es una pista empinada que ofrece vistas espectaculares

✓ **Visita de un museo vivante de los saber hacer tradicionales (1 hora 30)**

aquí entremos en una casa omanesa típica. Nos acogen mujeres que nos enseñan como hacen harina, pan y café omanes. También nos muestran como se hacen alfombras y unas lociones a base de las plantas recogidas en el monte. Por fin nos invitan a compartir con ellas café, dátiles, y el famoso Halwa omanes.

 Traslado a una oasis de montaña (0 hora 12 - 10 Km)

✓ **Paseo en una oasis de montaña (2 horas)**

Es uno de los pueblos mas hermosos de todo Omán. El pueblo viejo domina el palmero largo construido en terrazas colgadas a la ladera del barranco. Se ve aquí todo tipo de árboles : plátano, papayo, granado, limoneros, naranjos, etc.... El paseo aqui es muy agradable, ya que caminamos bajo de una vegetacion prolifica y a lo largo de los aflaj (canales de irigacion).

- Nivel 1*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +100m/-100m



Casa de huéspedes en un palmar


Es un pueblo antiguo en medio de un palmar muy grande y muy bonito. La mayoría de las casas antiguas fueron abandonadas por los habitantes y estan ahora renovadas para un uso turistico. La casa esta a unos minutos de marcha del parking, asi que seria mejor que prevean una mochila pequena con solo las cosas que Ud. Necesita para esa noche. Tambien, en respeto a la poblacion de la aldea, esta prohibido traer alcohol en el pueblo y fumar en la casa. Gracias de antemano por respetar esas reglas.

Standard Room
desayuno & cena en el hotel



DIA 3


Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a una aldea alta (1 hora 12 - 50 Km)

✓ **Caminata a lo largo de Gran Canon (4 horas)**

Nos lleva esa caminata a un pueblo deshabitado construido en la ladera del canon mas hundo de Arabia (solo un poco mas pequeño que el de Estados Unidos). La caminata es fácil : ofrece vistas increíbles sobre el canon y el punto mas alto del País (el Jebel Shams) pero no es vertiginoso ni expuesto, solo se suben unos 150 metros de desnivelado.

- Nivel 2*
- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas
- Desnivel : +250m/-250m

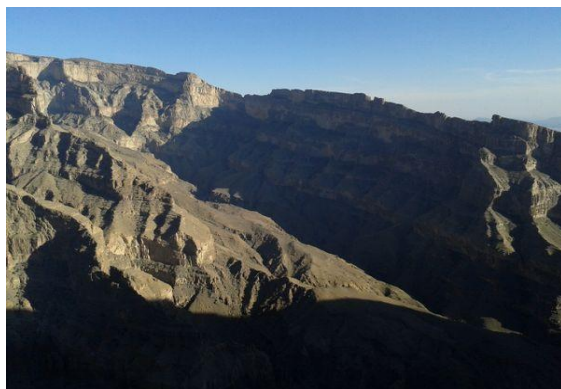
 Traslado a Nizwa (1 hora 30 - 100 Km)

 **Hotel bonito y sencillo**

Un hotel con una muy buena situacion, en un antiguo barrio al lado del souq de Nizwa. Son varias casas tradicionales que fuen renovadas recienmente con mucho gusto. Habitaciones, cuartos de bano, salones (majilis), y terrazas estan distribuidas en un laberinto de corredores, escaleras, y pasarelas .

Habitacion estandar

Las habitaciones estan decoradas en un estilo tradicional. Todas tienen la climatizacion. Los colchones estan en el suelo. Las salas de bano son privadas pero pueden estar fuera de la habitacion.. desayuno en el hotel



DIA 4

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ Paseo en el Souq de Nizwa (1 hora 30)

El Souq y el fuerte de Nizwa fueron rehabilitados hace unos diez años. Esta abierto todos los días, pero se anima sobre todo el viernes. aquí viene gente de todos lugares que sea de la montaña o del desierto para comprar y vender. Se encuentra de todo. Lo mas folclórico es el mercado al ganado. Pero también se venden pájaros vivos, peces, miel, dátiles, y hasta coches de segunda mano...

🚌 Traslado a un desierto de sal (3 horas 30 - 300 Km)

Conducimos en una carretera monotonica pero tenemos oportunidad de ver plantas de gaz y petroleo.

✓ Parada en el desierto de sal 'Umm As Sammim' (0 hora 30)

En arabe, 'Umm As Sammim' significa 'La madre de los venenos' . Es una gran superficie de sal muy seca y plana. Es un sitio muy hostil y no hay vegetacion ni vida. Paramos para ver la capa de sal.

🚌 Traslado a Rub Al Khali (1 hora - 80 Km)

Entramos en el Rub Al Khali. Poco a poco, las dunas son mas grandes y forman un paisaje espectacular.

✓ Paseo en las dunas para ver la puesta del sol (1 hora)

Damos un paseo por las dunas altas del Rub Al Kali (el cuarto vacio, en arabe), el gran desierto de Arabia, principalmente ubicado en Arabia Saudia, pero que sobrepasa la frontera con Oman. Subimos hasta la cima de una duna para mirar la puesta del sol en este lugar extraordinario...

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

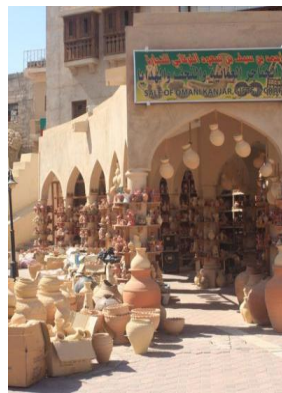
- Desnivel : +150m/-150m



Acampamos en el desierto

acampamos al pie de las dunas gigantes del rub al Khali

Tienda de Campana individual



DIA 5

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata en el rub al Khali (8 horas)**

Por la mañana caminamos hacia las dunas gigantes que nos rodean. Subimos varias de ellas : la subida es a veces difícil pero la bajada es muy rápida y divertida y nos ofrece a veces la oportunidad de hacer cantar la arena. Poco antes del medio día llegamos a nuestro campamento. Almorzamos y descansamos bajo la sombra. Por la tarde subimos otra duna gigante para llegar a la cumbre y disfrutar una puesta del sol guapisima.

- Nivel 3*

- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas

- Desnivel : +250m/-250m


**Acampamos en el desierto**

acampamos al pie de las dunas gigantes del rub al Khali

Tienda de Campana individual



DIA 6*Breakfast - Lunch - Dinner*

 Traslado a un escarpe de caliza blanca (3 horas 30 - 225 Km)

✓ **Paseo por un caos rocoso en un escarpe (2 horas)**

Paramos al pie de un macizo calcareo gredoso. Damos un paseo por un dedalo de gargantas que cortan el macizo. Es un sitio unico, muy guapo, salvaje y todavia poco conocido. La erosion ha dado a las rocas formas estupendas!

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas



Acampamos al pie de los acantilados

Ponemos el acampamento al pie de los acantilados blancos, justo al principio de una garganta.

Tienda de Campana individual



DIA 7

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Traslado a el desierto blanco, entre rocas y arena (2 horas - 200 Km)

✓ **Paseo por las rocas y las dunas (3 horas)**

Caminamos por los afloramientos rocosos cubiertos de arena en los alrededores del Desierto Blanco. Es un sitio magnifico! La arena toma tintas a veces crema y a veces roja. Además hay un bosquecito de acacias que lleva una pincelada de verde en el paisaje

- Nivel 2*

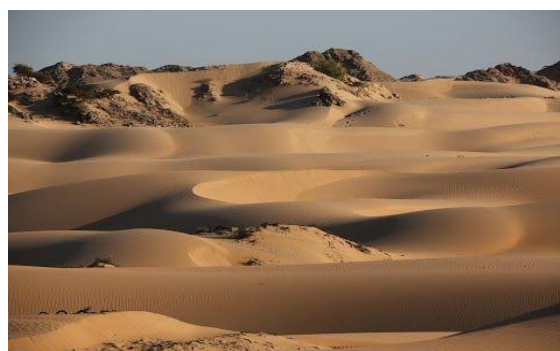
- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas



Acampamos en el desierto


Paisaje muy diverso : dunas de arena, colinas de piedra, y una "selva" de acacia

Tienda de Campana individual



DIA 8

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a un pueblo de pescadores (1 hora - 60 Km)

✓ **Parada en un pueblo beduino de pescadores (1 hora)**

Paramos en un pueblo de pescadores beduinos. Sentimos un ambiente de final del mundo : coches antiguos cubiertos de algas y de moluscos traen a barcas que regresan de la pesca, con miles de pajaros volando arriba...

 Traslado a el desierto blanco al mar (0 hora 20 - 20 Km)

Por marea baja, todo el camino se hace en la playa y podemos ver miles de parajos.

✓ **Paseo por la duns blancas (2 horas)**

Damos un paseo por dunas de arena blanca. Es un sitio muy hermoso y sorprendente...

- Nivel 2*

✓ **Nos banamos en el Oceano Indio (2 horas)**

difícil decir si estamos en el desierto o en la playa ya que las dunas se echan en el mar... Aqui se etiran las playas al infinito. Banarse aqui es un encanto.




Acampamos en el desierto blanco, cerca del mar

Un lugar particular : por un lado hay dunas blanquissimas y por otro lado el Oceano Indio

Tienda de Campana individual



DIA 9*Breakfast - Lunch - Dinner*

 Traslado a nuestro Acampamento en el desierto (6 horas - 350 Km)

Una travesía en todo terreno del desierto de Wahiba. La pista esta normalmente bien visible, pero ocurre que el viento cubre las huellas. Partimos del mar y cruzamos el desierto en dirección del noreste y luego del norte. Lo mas que conducimos, lo mas altas vuelven las dunas.

✓ **Puesta del Sol en el Wahiba (1 hora)**

Damos un paseo para observar la puesta del sol desde arriba de una duna alta. Es e mejor momento del día para sacar fotos la que la luz esta mas dulce y el sol poniéndose cambia las sombras en las dunas. La arena tome tintas rojas.

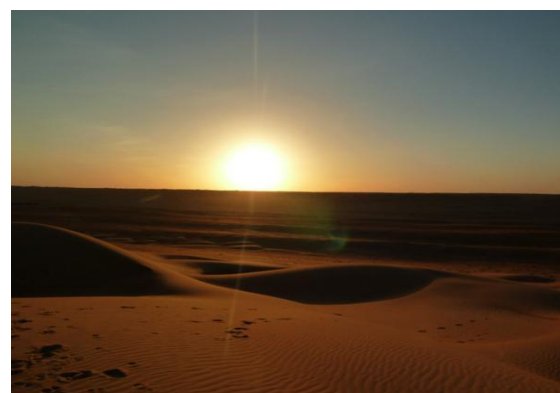
- Nivel 1*

   **Acampamento equipado en el desierto**


Un lugar bonito ubicado en un sitio calma y salvaje. El Acampamento fue equipado con mucho gusto

Tienda arabe con bano privado

Tienda arabe acondicionada como una habitacion de hotel : cama, mesa, sillas, y alfombras. Banos privados.. desayuno & cena en el hotel



DIA 10*Breakfast - Lunch - Dinner*


 Traslado a una oasis en la entrada del barranco (1 hora 30 - 80 Km)


✓ **Caminata corta y baño en un wadi (3 horas)**

Empezamos en un oasis en el valle. Andamos por el palmar hacia la entrada del barranco. El camino en el canon no es fácil, pero no dura mucho. Andamos entre los bloques y por fin llegamos a dos piscinas con cascadas. Nos bañamos en la segunda. El lugar es encantador. Y para los que le gustan sensaciones fuertes, se puede saltar desde unos 10 metros en el agua... Regresamos por el mismo camino. Dependiendo de las lluvias y de las inundaciones que cambian el curso del río, ocurre que debemos caminar o nadar en el agua para alcanzar las cascadas.

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

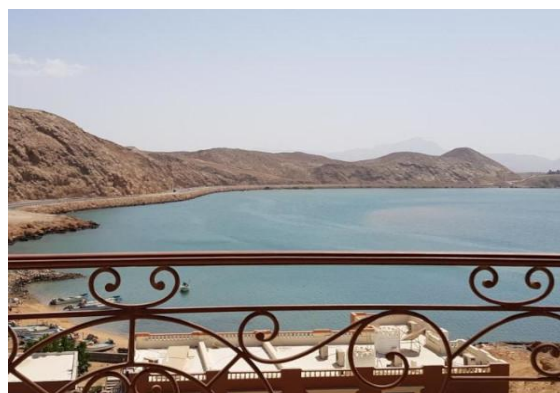
 Traslado a Sur (2 horas - 150 Km)

 **Hotel en Sur**

Un buen hotel con habitaciones modernas y confortables, ubicado en la laguna.

Standard Room

desayuno en el hotel



DIA 11*Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Visita de la ciudad de Sur (2 horas)**

Sur es un puerto construido entre el mar y una laguna interior. Fue conocida en la historia por la construcción de bracos. Esa construcción artesanal ahora no puede competir con las producciones industriales, pero la ciudad conserve una fabrica que visitaremos. Despues subemos a una torre antigua que ofrece la mejor vista sobre la ciudad.

🚌 Traslado a Tiwi (0 hora 45 - 60 Km)

✓ **Caminata corta en el wadi por el palmar (2 horas)**

Caminamos en el wadi en el falaj que traversa el palmar (que tambien alberga bananas, mangos, papayas, y citricos) para alcanzar nuestro acampamiento. Agua corre en el fondo del valle, jardines luxuriantes recubren los flancos, y acantilados impresionantes dominan todo.

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

**Acampamento en jardin privado**

Sitio muy bonito. Es sencillo y todavia no hay banos (el dueno tiene planos construirlos). Paseos al rededor por la fin de la tarde son muy agradables : es salvaje, vistas son estupendas, y hay muchos parajos...

Camping



DIA 12*Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Caminata por palmares y piscinas naturales (6 horas)**

Un valle hermosísimo con un río y pozos de agua, un palmar extenso en bancales a todo lo largo, pueblitos, y paredes rocosas impresionantes. Alternamos caminata y parada(s) para banarse. Hay varios itinerarios para pasar aquí un día completo de caminata agradable y no muy difícil.

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 2 a 4 horas

- Desnivel : +100m/-100m

🚌 Traslado a nuestro sitio de acampamiento (1 hora - 70 Km)

**Acampamos al pie de las montañas**

Acampamos en una meseta al pie de montaña muy hermosas y con vistas panorámicas

Tienda de Campana individual



DIA 13*Breakfast - Lunch - Dinner* Traslado a un wadi (0 hora 30 - 30 Km)**✓ Paseo y bano en el wadi Al Arbeyeen (4 horas)**

Andamos por el wadi en el falaj, por bloques de roca y cruzamos unas piscinas. El valle se estrecha y forma piscinas naturales muy largas. Nos banamos aqui, descansamos y regresamos.

Atencion : en esa caminata a veces tenemos que caminar en el agua ; sus zapatos y sus pantalones pueden mojarse...

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas

 Traslado a Matrah (2 horas - 180 Km)

📌 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
- Nivel 2** Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos

📌 Nivel de dificultad Barranquismo y Caminata aquatica

Esta actividad necesita saber nadar por lo menos 100 metros

- Nivel 1** Caminata aquatica que no requiere nigung salto mandatorio ni rapel
- Nivel 2** Barranquismo facil y corto con saltos de menos de 3 metros que tambien se pueden evitar bajando en rapel
- Nivel 3** Barranquismo con saltos de unos metros y rapel poco tecnico
- Nivel 4** Banrranquismo con saltos que pueden ser un poco alos y rapeles tecnicos en cascadas. Bajadas que pueden durar mas de 5 horas